



Неограниченные  
возможности

Программа по вовлечению людей с ОВЗ в интеллектуальную деятельность и командной разработке инновационных проектов

## Первое задание по направлению «Продвижение»

### 1. Краткая инструкция

В рамках [направления «Продвижение»](#) программы «Неограниченные возможности» вам необходимо разработать ряд информационных материалов, рассказывающих о жизни людей с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья (далее - ОВЗ), об их настоящих возможностях, потребностях, помогающих инклюзивных технологиях и историях успеха.

Участвовать по данному направлению можно как индивидуально, так и командой численностью до четырёх человек.

Всего вам предлагается выполнить пять заданий, на каждое из которых будет отводиться один календарный месяц.

Даже если вы не выполните одно или более заданий, вы можете выполнять остальные.

На первом этапе вам будет необходимо создать статью по заданной теме и опубликовать её на страницах участников вашей команды в социальных сетях либо в Интернет-СМИ.

Ниже вкратце указаны шаги, которые необходимо предпринять для успешного выполнения первого этапа:

1. Внимательно полностью прочитайте данный документ.
2. Создайте статью в соответствии с описанными ниже требованиями.
3. Опубликуйте статью на страницах участников вашей команды в социальных сетях либо в Интернет-СМИ.
4. Отправьте ссылки на свою работу с помощью функционала личного кабинета на сайте программы не позднее 31 января 2023 г. (инструкция находится ниже по тексту).

Задавать свои вопросы о программе и общаться с другими участниками вы можете в [чате](#).

### 2. Подробная инструкция по прохождению первого этапа

#### 2.1. Актуальность проблемы

В современном обществе существуют предрассудки насчёт людей с инвалидностью. Многие представители общества, в том числе работодатели, считают их неспособными эффективно работать и участвовать в социальной жизни. В итоге люди с ограниченными возможностями здоровья сталкиваются с жалостью и ограждением от выполнения задач вместо принятия их

как равноправных членов общества. Однако фактически многие люди с инвалидностью адаптировались к своему состоянию и спокойно могут вести полноценную жизнь – путешествовать, работать, добиваться успехов в спорте, что подтверждается сотнями тысяч историй. Современные технологии позволяют ещё больше интегрироваться в социум. Для людей с инвалидностью важно чувствовать, что общество воспринимает их наравне – просто со своими особенностями.

Подробнее о сложностях людей с ограниченными возможностями здоровья читайте в [обзоре](#).

## 2.2. Задача

### Шаг 1 - Создайте статью

Напишите статью о том, насколько изменилась жизнь людей с инвалидностью в России за последние 10 лет.

В статье вы можете затронуть один или несколько вопросов:

- Какие новые технологические решения (средства реабилитации, программные продукты, сайты, приложения и т.д.) появились? Насколько увеличилось качество существовавших ранее решений?
- Насколько за это время развились универсальный дизайн и/или доступная среда?
- Насколько доступней стал интернет для людей с ОВЗ?
- Как изменилась ситуация с доступом к образованию и трудоустройством людей с инвалидностью?
- Как изменилось отношение общества к людям с ОВЗ? Насколько выросла степень социализации людей с инвалидностью?

Вы можете также рассмотреть другие вопросы, связанные с настоящей темой.

Рекомендуем в вашей статье приводить официальную статистику, а также привести примеры из жизни конкретных людей.

При желании вы можете охватить не всю Россию, а регион, в котором вы проживаете, и отразить изменения в обозначенном вопросе на конкретной территории.

**Важно:** В статье необходимо указать фразу «Статья разработана в рамках социальной программы «Неограниченные возможности», а также хэштег «#upcontest2023».

### Шаг 2 - Опубликуйте статью

Разработанный материал необходимо опубликовать на странице/канале Участника, а в случае командного участия - на страницах/каналах всех Участников команды в социальной сети ВКонтакте или Одноклассники, либо на сайте любого интернет-СМИ.

## 2.5. Отправка работы

Создайте документ, содержащий ссылки на все сделанные вами публикации. Загрузите этот документ на любой файлообменник. Важно, чтобы доступ к документам был доступен до конца проведения программы всем перешедшим по ссылке людям без пароля.

Далее одному участнику команды необходимо загрузите ссылку на данный документ с помощью функционала [Личного кабинета](#) на сайте Программы не позднее 23:59 по московскому времени 31 января 2023 года.

Для этого зайдите в раздел «Задание», выберите «Первый этап» и в открывшейся карточке в поле «Ссылка на решение» добавьте ссылку на размещённый документ.

The screenshot shows a web interface for a competition. On the left, there is a sidebar with a blue header containing 'Задания' and 'Команда'. Below it is a blue button 'Ссылка на сайт конкурса'. A list of stages follows: 'Первый этап' (01.11.2022 – 31.01.2023) with a blue 'Активный этап' icon; 'Второй этап' (10.02.2023 – 28.02.2023) with a grey 'Недоступен' icon; 'Третий этап' (01.03.2023 – 20.04.2023) with a grey 'Недоступен' icon; and 'Финал' (26.05.2023 – 29.05.2023) with a grey 'Недоступен' icon. The main content area is titled 'Первый этап' and contains instructions: 'В рамках первого этапа вам необходимо определить концепцию своего проекта и оформить её в формате презентации по предложенному шаблону. Скачайте задание по ссылке ниже.' Below this are two input fields for 'Даты проведения' with values '01.11.2022' and '31.01.2023'. There is a blue button 'Посмотреть задание' and a section for 'Ссылка на решение' with a text input field containing 'Вставьте ссылку'. A grey box contains a warning: 'После отправки работы (решения) на любом этапе вы не сможете изменить состав своей команды или удалить её'. At the bottom is a large red button 'Отправить'.

## 2.6. Оценка работ

Работы будут оценены экспертами по следующим критериям:

- достоверность и глубина освещения вопроса;
- выразительность подачи материала.

Оценка работ осуществляется Экспертным советом в период с 1 по 9 февраля 2023 года. Результаты будут опубликованы в формате протокола на Сайте на странице Направления не позднее 10 февраля.

## 2.7. Рекомендации для участников

Участникам программы доступна **онлайн-школа**, которая позволит погрузиться в проблематику, шаг за шагом разобраться в исследуемой теме и создать качественные работы. Она состоит из тематических уроков, а также вебинаров, на которых вы сможете разбирать с экспертами возникающие вопросы. Новые материалы и события будут

добавляться в онлайн-школу на протяжении всей программы, о чём вы будете оповещаться по электронной почте, указанной при регистрации.

Также рекомендуем по ходу работы как можно больше взаимодействовать с людьми с инвалидностью и ОВЗ, которые смогут поделиться своим опытом и видением.

Если у вас будут вопросы или вы столкнётесь со сложностями — обращайтесь в оргкомитет по указанным ниже контактам.

## **2.7. Контакты для связи**

Чтобы быть в курсе всей информации и новостей программы и общаться с другими участниками – присоединитесь к [чату участников](#).

Задавать любые вопросы вы можете своему куратору в Телеграм - [@braim\\_support](#).

Также вы можете обращаться с вопросами и предложениями по почте [info@upcontest.org](mailto:info@upcontest.org) или по телефону +7 (499) 703-39-49.